

Menús – FEBRERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para EEC (Prep)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
2-3 Cereal - V Fruta Leche	2-4 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche	2-5 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	2-6 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta Leche	2-7 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
2-10 Cereal - V Fruta Leche	2-11 Empanada de Queso - V Fruta Leche	2-12 Mini Tostadas Francesas- V Fruta Leche	2-13 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	2-14 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche
2-17 FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES	2-18 Cereal - V Fruta Leche	2-19 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	2-20 New! Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	2-21 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
2-24 Cereal - V Fruta Leche	2-25 Empanada de Queso - V Fruta Leche	2-26 New! Mini Panqueques con Arándanos - V Fruta Leche	2-27 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	2-28 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 01/27/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422